

## LAMPIRAN B

### SENARAI TUGAS PEKERJA SAMBILAN HARIAN (PSH) PROGRAM COMBI

1. Bertanggungjawab kepada Pegawai Pendidikan Kesihatan Negeri;
2. Membantu merancang dan melaksana pelaksanaan program COMBI;
3. Menyediakan pelan pelaksanaan untuk program promosi kesihatan Denggi dan COMBI;
4. Memantau dan membuat penyeliaan ke atas pelaksanaan program COMBI;
5. Membantu memobilisasi masyarakat untuk menubuhkan COMBI;
6. Berkerjasama dengan organisasi kerajaan, bukan kerajaan serta swasta dalam pencegahan Denggi;
7. Membantu menyelaras, mengumpul, dan menganalisa COMBiS (Sistem Maklumat COMBI atas talian);
8. Membantu mengendali dan menguruskan saluran informasi terutamanya *WhatsApp Group* COMBI;
9. Menyediakan rekod dan dokumentasi yang berkaitan; dan
10. Melaksanakan arahan yang diberi dari semasa ke semasa.



**SENARAI TUGAS PENOLONG PEGAWAI PENERANGAN (GRED S29)  
PROMOSI KECERGASAN FIZIKAL DI PUSAT PROMOSI KESIHATAN  
KOMUNITI**

- a. Menjadi penasihat dan sumber rujuk bagi semua perkara berkaitan kecergasan dan aktiviti fizikal di komuniti.
- b. Membantu perancangan dan pelaksanaan aktiviti berkaitan kecergasan dan aktiviti fizikal di peringkat komuniti.
- c. Melatih individu dan kumpulan tertentu tentang kemahiran dan pengetahuan kecergasan dan aktiviti fizikal di komuniti.
- d. Merangka jadual aktiviti fizikal berstruktur secara berkala di peringkat komuniti.
- e. Melaksanakan aktiviti pendidikan kesihatan berkaitan kecergasan dan aktiviti fizikal dalam komuniti yang meliputi demonstrasi / tunjuk cara, memberi khidmat nasihat, memberi ceramah dan mengadakan pameran.
- f. Mengadakan kolaborasi bersama agensi kerajaan dan bukan kerajaan setempat, Pertubuhan Bukan Kerajaan, persatuan penduduk dan lain-lain pihak yang sesuai bagi program kecergasan dan aktiviti fizikal.
- g. Memastikan Reten Pelaksanaan Kemajuan Program Aktiviti Fizikal Kementerian Kesihatan Malaysia dihantar ke Bahagian Pendidikan Kesihatan pada setiap bulan.
- h. Menyediakan laporan keberkesanan program / aktiviti fizikal yang dijalankan seperti Gegar 10,000 Langkah Merdeka, Kem Nak Sihat dan lain-lain program cara hidup sihat yang berkaitan.

