

AKHBAR : KOSMO

MUKA SURAT : 20

RUANGAN : RENCANA UTAMA

RENCANA
UTAMA

KES demam campak di AS pernah berada pada bilangan sifar, namun sejak 2018 trend kes itu kembali naik disebabkan kewujudan golongan antivaksin.

SERAMAI 2.5 juta kanak-kanak di Filipina dilaporkan masih belum divaksin.

Imunisasi anak perlu diberi ikut jadual

Kegagalan atau keengganan menerima vaksin akan mendatangkan kemudaratan yang bukan sahaja mengakibatkan keburukan kepada rantaian kesihatan masyarakat, malah mendatangkan ancaman besar kepada dunia.

SEAWAL pukul 6 pagi, Norazureen Abdullah, 30, sudah bangun dan bersedia untuk membawa anak kembarnya yang berusia lapan bulan untuk mendapatkan suntikan imunisasi di Klinik Kesihatan Ibu dan Anak Sentul, Kuala Lumpur.

Walaupun tiba awal di klinik tersebut, segala urusan suntikan dan pemeriksaan kesihatan bersama jururawat hanya selesai sekitar 1.30 tengah hari.

Namun, menurut anak jati Kuala Lumpur itu, dia tidak sedikit pun berasa lelah menunggu dan sentiasa bersabar dengan perkhidmatan yang diberikan.

"Semuanya kerana anak-anak, untuk mengelakkan mereka terkena sebarang penyakit, saya tidak kisah menunggu lama bagi mendapatkan suntikan imunisasi.

"Kalau masa zaman P. Ramlee dahulu tidak perlukan suntikan tetapi sekarang dengan keadaan pencemaran berleluasa serta radikal persekitaran dipenuhi penyakit aneh, vaksin adalah satu kewajipan," katanya ketika dihubungi *K2* di Kuala Lumpur baru-baru ini.

Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), penyakit demam campak telah menyaksikan kenaikan sebanyak 30 peratus kes di seluruh dunia, tetapi sebab-sebab peningkatan itu adalah rumit dan tidak semua kes berkenaan disebabkan oleh kebimbangan vaksin.

Sesetengah negara yang hampir menghilangkan penyakit itu juga telah mengalami kebangkitan semula termasuk Amerika Syarikat (AS).

Data Pusat Kawalan dan Pencegahan Penyakit Amerika Syarikat mencatatkan peratusan kanak-kanak berusia antara 19 hingga 35 bulan yang belum divaksin di negara itu telah meningkat sejak beberapa tahun lalu.

Ancaman

Pada tahun 2000, kes demam campak di AS pernah berada pada bilangan sifar, namun sejak 2018, trend kes itu kembali meningkat disebabkan kewujudan golongan antivaksin.

Ancaman terhadap perubatan vaksin semakin serius sehingga ia tercatat sebagai 10 ancaman kesihatan paling bahaya di dunia. Selain vaksin, ancaman kesihatan lain adalah seperti kanser, penyakit jantung, kencing manis, Ebola, HIV, denggi dan lain-lain.

Tambah ibu kepada Adam Julian Mohd. Syafik dan Anas Julius Mohd. Syafik, apa yang membuatnya



MASRI

tidak pernah terlepas daripada mengikuti jadual imunisasi bayinya adalah kerana kedua-dua kembarnya merupakan bayi pramatang.

"Saya pasti, bayi pramatang memerlukan perlindungan dan penjagaan yang lebih. Siapa yang mahu anak mereka sakit. Sesal kemudian tidak berguna," ujarnya lagi.

Sistem daya lawan (imun) bayi lemah jika dibandingkan dengan sistem imun dewasa. Oleh itu, risiko bayi untuk dijangkiti penyakit yang boleh dicegah oleh vaksin adalah lebih tinggi. Untuk menangani masalah ini, imunisasi diberikan seawal bayi baru lahir lagi seperti suntikan BCG dan Hepatitis B.

Pakar Pediatrik dan Neonatologi, Universiti Teknologi Mara (UiTM) Private Specialist Centre, Dr. Masri Muhamed berkata, vaksin mengandungi antigen yang diperolehi daripada sebahagian atau keseluruhan struktur virus atau bakteria yang telah dimatikan atau dilemahkan.

"Antigen dalam vaksin berfungsi untuk merangsang sistem daya lawan jangkitan tubuh bagi membentuk imuniti terhadap jangkitan penyakit khusus.

"Manusia memerlukan vaksin kerana ia adalah cara paling selamat dan berkesan untuk mencegah kemudaratan serta komplikasi penyakit seperti difteria yang boleh membawa maut," tuturnya.

Tambah Masri, oleh sebab itu ibu bapa disarankan mengikuti

jadual imunisasi yang telah ditetapkan pihak Kementerian Kesihatan (KKM).

Menerusi jadual imunisasi yang telah ditetapkan KKM, vaksin perlu diberikan mengikut jadual ditetapkan umur, jenis imunisasi serta dos yang sesuai.

Kegagalan atau keengganan mengikut ketetapan yang disarankan akan mendatangkan kemudaratan yang bukan sahaja mengakibatkan keburukan kepada rantaian kesihatan masyarakat, malah mendatangkan ancaman besar kepada dunia.

Antitoksin

Antara implikasi tersebut adalah mudah terkena penyakit yang boleh membawa maut seperti batuk kokol, influenza jenis B, demam campak dan polio.

AS mencatatkan kematian seramai 130 orang akibat demam campak, manakala 8,500 disahkan menghidap penyakit itu.

Malah, laporan kajian Tabung Kanak-Kanak Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu, 2.5 juta kanak-kanak di Filipina masih belum divaksin.

Dalam pada itu, Masri turut menambah, penolakan terhadap vaksin akan menyebabkan rantaian imuniti berkelompok semakin lemah dan boleh terputus.

"Imuniti Kelompok atau *Herd Immunity* adalah keadaan sesebuah agen infektif (atau jangkitan) tidak dapat memasuki atau tersebar dalam kalangan suatu kelompok masyarakat oleh kerana sebahagian besar daripada anggota masyarakat tersebut mempunyai imuniti dan terlindung daripada penyebab jangkitan

SALAH satu jenis vaksin yang termasuk dalam jadual imunisasi KKM adalah influenza.

